

Attività di Agosto 2023

ore	<i>Lun.</i>	<i>Mar.</i>	<i>Mer.</i>	<i>Gio.</i>	<i>Ven.</i>	<i>Sab.</i>
10,00						
18,00				yoga		
19,30		yoga		yoga	M.E.G.	
20,00	Yoga a mare		Yoga a mare			
21,00						

ATTIVITA'

LUNEDI e MERCOLEDI

ore 20,00 - *yoga a mare (c/o Lido SCOGLIO 24- torrione)*

VENERDI ORE 19,30

04 Agosto - M.E.G (*meditazione emozionale guidata*)

11 Agosto - M.E.G (*meditazione emozionale guidata*)

25 Agosto - M.E.G (*meditazione emozionale guidata*)

Domenica 27 Agosto — Acerno (Sa) (prenotarsi)

“Formare L’Anima” - Satsangam con F. Di Domenico

Contributo incontro € 60,00 incluso pranzo c/o l'albergo San Francesco Acerno (SA)