



Yoga

"Coltivando sentimenti di amicizia e simpatia verso coloro che sono felici, compassione e amore verso chi è infelice e soffre, gioia e accoglienza verso i meritevoli e i virtuosi, e neutralità e indifferenza nei confronti degli immeritevoli e dei cattivi, uno yogin otterrà la pace indisturbata e la felicità della mente, chittam."

Patanjali, Yoga Sutra 1:33

"Tutti gli esseri nascono dalla gioia, vivono per mezzo della gioia e alla gioia torneranno"

Taittiriya Upanishad

"Lo Yoga è: portare la Pace nella mente, l'Armonia nel corpo, l'Equanimità nel cuore."

Y.A.y.

Yoga Associazione Nazionale Insegnanti | Via Villorosi, 11 | 20143 Milano | Tel. e fax 02 - 83 61 288 | www.insegnantiyoga.it

YOGAPORTEAPERTE È LA PRIMA MANIFESTAZIONE NAZIONALE INTERAMENTE DEDICATA ALLO YOGA TOTALMENTE GRATUITA

Lo scopo della manifestazione è quello di fare chiarezza in una grande disciplina di consapevolezza oggi sempre più "nota", ma non necessariamente "conosciuta".

Siamo alla 17° edizione di "YogaPorteAperte", che per 16 anni si è ripetuta con ottimo riscontro di interesse e partecipazione. Con i suoi 900 associati, YANI è l'associazione di insegnanti più grande in Italia con presenze in tutto il territorio nazionale. L'anno scorso hanno aderito a questo evento oltre 100 centri, con un afflusso di oltre 5000 persone. Per la natura di questa iniziativa, il pubblico, entra in contatto con gli insegnanti del proprio territorio, sperimentando direttamente le persone e il loro insegnamento: ciò al fine di poter valutare e scegliere, in base alla competenza e la serietà, un approccio e un insegnante con cui poter lavorare in modo continuativo nel luogo in cui si risiede. Ciò si rivela particolarmente utile in questo momento di espansione dello yoga, con conseguente confusione nella grande varietà di offerte.

Nel 2017 la manifestazione si svolgerà durante il weekend del 28 - 29 gennaio in tutta Italia. Ogni centro, o insegnante qualificato, aderente all'iniziativa, proporrà un programma di incontri aperti a tutti, con la possibilità per il pubblico interessato di partecipare a lezioni gratuite di prova, conferenze, dibattiti, proiezioni di video e altre iniziative.

Sottolineiamo il carattere no-profit di "YogaPorteAperte" e il preciso intento di fornire chiarificazioni competenti in merito nel mondo variegato dello yoga.

Yoga Associazione Nazionale Insegnanti | Via Villorosi, 11 | 20143 Milano | Tel. e fax 02 - 83 61 288 | www.insegnantiyoga.it

YOGA PORTE APERTE 2017 INIZIATIVE IN CAMPANIA

SABATO 28 GENNAIO 2017

NAPOLI E PROVINCIA

TORRE DEL GRECO

"YOGA per Bambini e Genitori"

Associazione Yoga "Mnemosine"

c/o Scuola R.Scauda

Conduce: Carmela Scognamiglio

Via Pineta del Santuario, 1

Torre del Greco (Na)

Per informazioni Tel. 3313353994

GIUGLIANO

"YOGA: la luce di Viveka"

ORE 17.00 - 18.00 - 19.00

Associazione Gocce di Rugiada

Via L. Settembrini, 9 - Giugliano (Na)

Conduce: Caterina D'Alterio

Tel. 3898006744 - caterina.da@gmail.com

SORRENTO

"RAJA YOGA: il tempo della rinascita"

ORE 17.00 - 18.00

Conducono: Andreina Rinaldi, Attilio Spiezia, Emanuela Capriola, Giuliana Umbri

Accademia di Raja Yoga Satcitananda

c/o Associazione Magie della Natura

Via fuorimura 20/3 - Sorrento (Na)

Tel. 081 8781772

Accademiasatcitananda@gmail.com

AVELLINO

ORE 9.30 - lezione di yoga

ORE 11.00 - lezione di yoga

ORE 15.30 - Chandra Yoga

ORE 17.00 - Yoga Bambini

"YOGA: la gioia di vivere"

Associazione culturale "JayAnanada yoga"

Conduce: Michelangelo Melchionna

Via Circumvallazione 108, II piano - Avellino

Tel. 3294190818 email: info@jayanandayoga.it

SALERNO

ORE 20.30

"YOGA: Armonia Interiore"

Conduce: Franco Di Domenico

Centro Studi Yoga

Via Settimio Mobilio 87 - Salerno

Tel. 3396613702

email: info@centrostudiyogayays.it

franco58di@alice.it

Sito: <http://www.centrostudiyogayays.it/>

ORE dalle 10.30 alle 19.00

"YOGA: Respiro e Movimento"

Conduce: Gaetano Russo

Centro studi olistici Nara Stri

Via Abella Salernitana, 3 - Salerno

Tel. 089 752442, cellulare 3336438797

mail: gryoga1@libero.it

sito: www.narastri.it

DOMENICA 29 GENNAIO

CAPODIMONTE

ORE 10.00 - 11.00

"YOGA: la luce di Viveka"

c/o Bosco di Capodimonte - porta di Miano

Conduce: Caterina D'Alterio

Tel. 3898006744 email: caterina.da@gmail.com

GIUGLIANO

ORE 18.00 - 19.15

"YOGA: la luce di Viveka"

Associazione Gocce di Rugiada

Conduce: Caterina D'Alterio

Via L. Settembrini, 9 - Giugliano (Na)

Tel. 3898006744 email: caterina.da@gmail.com

SORRENTO

"RAJA YOGA: il tempo della rinascita"

ORE 10.30 - 11.30

Conducono: Andreina Rinaldi, Attilio Spiezia,

Emanuela Capriola, Giuliana Umbri

Accademia di Raja Yoga Satcitananda

c/o Associazione Magie della Natura

Via fuorimura 20/3 - Sorrento (Na)

Tel. 081 8781772

Accademiasatcitananda@gmail.com

SALERNO

ORE 20.00

meditazione guidata da Roberto Apolito

Centro studi olistici Nara Stri

Via Abella Salernitana, 3 - Salerno

Tel. 089 752442, cellulare 3336438797